

# Le lac Ducrest à Arudy



**U**n des rares plans d'eau de la Vallée d'Ossau accessible à tous !

Le lac Ducrest est situé sur la commune d'Arudy à 434 m d'altitude. Il est alimenté par un affluent du gave d'Ossau, sur lequel a été construite une retenue à environ 600 mètres de la confluence du gave.

Des travaux de restauration ont été entrepris en 2008 : vidange, entretien des rives... Des empoissonnements réguliers de truites sont effectués sur le site par le gestionnaire afin de garantir au pêcheur des moments intenses ! Ce petit plan d'eau est aménagé pour accueillir les pêcheurs et leur famille : sentier, bancs, signalétique... le lieu idéal pour pique niquer tout en s'adonnant aux plaisirs de la pêche ! Enfin, ce site a été également conçu pour accueillir les personnes à mobilité réduite puisque des aménagements garantissant l'accessibilité ont été réalisés : stationnement, sentier, ponton labellisé "tourisme et handicap".



*Vue sur la rive droite du lac*

Le plan d'eau de faible à moyenne profondeur, reste très accessible depuis la berge. Depuis l'entrée au site, le premier poste de pêche, accessible aux personnes handicapées, est à une quinzaine de mètres environ. Il se situe sur la partie la plus profonde du lac car proche de la digue. Les berges ne sont pas dangereuses et permettent un accès au plus près de l'eau.

**En rive droite du plan d'eau**, une jolie avancée permet de prospecter directement la queue du lac, tout en restant dissimulé par la végétation. En période, de fortes eaux, la queue du lac est à prospecter en priorité. En effet, l'arrivée d'eau par le ruisseau vient apporter pléthore de nourriture et les poissons s'y rassemblent volontiers.



*Jeune pêcheur sur les rives du lac*

**En rive gauche du lac**, on note la présence de plusieurs sources, qui rendent le chemin parfois un peu boueux. C'est aussi une aubaine car lors, des périodes les plus chaudes de l'année les poissons peuvent venir y chercher un peu de fraîcheur. C'est donc un secteur sur lequel il faut

insister de juin à août car la température des eaux peut être forte à ces périodes. De nombreux arbres et arbustes jonchent le parcours et les branches immergées peuvent elles aussi apporter satisfaction au pêcheur à rôder. Attention toutefois, il y a moins de recul pour lancer car le chemin est plus étroit à cet endroit. Pour finir, vous trouverez au niveau de la retenue en rive gauche une table et une poubelle. N'hésitez donc pas à en faire bon usage.



*Vue sur la rive gauche et les aménagements réalisés*

# Le lac Ducrest à Arudy

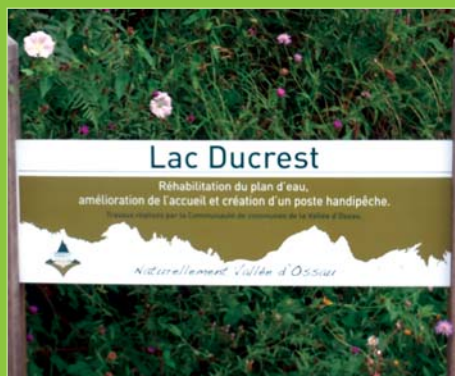
## Accès et stationnement

Le lac est situé près de la route du "Bager" (D918) reliant Oloron-Ste-Marie à la vallée d'Ossau, à environ 3 km du village d'Arudy. Plusieurs places de stationnement ont été aménagées aux abords du lac.

## Réglementation

- Tous modes de pêche autorisés.
- Limitation de capture à 10 poissons/jour/pêcheur à l'aide d'une seule canne.
- La pêche à l'asticot est interdite, le lac étant classé en première catégorie piscicole.

**Rappel : le plan d'eau est strictement réservé aux enfants de moins de 16 ans le mercredi à partir de 13h00.**



## Les poissons

Ici l'espèce recherchée est essentiellement la **truite Arc en Ciel**. Certaines sont de très belle taille et les pêcheurs peuvent avoir quelques surprises.



De très belles bourriches de **gardons** et **rotangles** peuvent aussi être réalisés, en affinant bien sûr ses montages.



## Les techniques

- La technique la plus couramment utilisée sur le lac est la pêche à l'aide d'un flotteur. Les appâts naturels sont toujours payants (teignes, vers...). **Attention car la pêche à l'asticot est interdite.** Vous pouvez tenter aussi votre chance à l'aide des pattes à truites "nouvelle génération", qui donne apparemment de bons résultats.

Le matériel le plus adapté semble être une canne anglaise et un nylon d'assez fort diamètre (0,20mm), car il y a quelques jolis sujets et les distances de lancer ne sont pas très grandes.

Vous pouvez tenter votre chance aux leurres à l'aide d'un lancer léger. Les leurres à palette et les leurres durs sont alors à privilégier. Les modèles de petite taille semblent très bien fonctionner.

Contacts :

**AAPPMA d'Arudy**  
Mairie d'Arudy  
Tél. 05 59 05 80 44  
64260 ARUDY



[www.peche64.fr](http://www.peche64.fr)

