

## Art-thérapie, soins du corps et développement personnel (BDG022)



situé à Salies-de-Béarn (BEARN)  
Type de prestations : Séjour Remise en forme

Situation :  
- Village  
- Campagne

### Descriptif

L'expression par des moyens artistiques, comme la peinture, le modelage, la danse ou le théâtre permet la libération des tensions intérieures, révèle les capacités créatrices et favorise le dynamisme.

Espace Vivatelier, avec son matériel très varié et ses animateurs, est un lieu qui permet à tous de rentrer dans cette dynamique en participant aux différents ateliers, dans un but de développement personnel ou thérapeutique.

Nous associons ces différentes techniques aux vertus apaisantes de l'eau thermale naturellement salée de Salies-de-Béarn au cours de séances de balnéothérapie.

### Hébergement

Les Pavillons du Rooy vous accueillent dans des appartements T2 et T3 situés à 300 mètres environ de votre lieu d'activité. Nos prix sont calculés sur la base de 2 personnes partageant le même appartement. Si besoin, nous pourrions les recalculer sur la base de 3 à 6 personnes.  
Prévoir vos draps et serviettes

**Repas :** Aucun repas n'est inclus dans cette formule

### Activités

#### PRATIQUES DE REMISE EN FORME

Sur les matinées (6) vous bénéficiez d'un programme composé de 9 soins personnalisés sur la semaine : 3 bains de remise en forme parfumés, 3 massages ou modelages corporels de 20 minutes ; 3 applications de boue et de 3 pratiques collectives : accès d'1heure 30 à l'espace de détente aquatique.

#### STAGES D'EXPRESSION ET DE DEVELOPPEMENT PERSONNEL

Pour mieux se connaître soi-même, lutter contre le stress ou se redynamiser, Espace Vivatelier organise des stages d'une semaine à raison de 6 séances (14h30 - 17h) autour d'un thème : « Aujourd'hui » : Avec un travail sur l'image que l'on a de soi.

Stages du 31/01 au 7/02 - 14 au 21/03 - 9 au 16/05 - 27/07 au 04/07 - 19 au 26/09/2009

« Hier » : Pour laisser ce qui encombre et en faire le deuil.

Stages : 28/02 au 07/03 - 21 au 28/03 - 16 au 23/05 - 6 au 11/07 - 26/09 au 3/10/2009

« Demain » : Afin de se projeter sereinement dans l'avenir.

Stages : 7 au 14/03 - 25/04 au 02/05 - 29/05 au 06/06 - 22 au 29/08 - 10 au 17/10/2009

Un accès à une foule de matériels et de matériaux (papier, cartons, peinture, crayons, terre à modeler, tissus, perles, bois, ...), un échange de techniques (modelage, peinture, découpages, collages, peinture sur soie, papier mâché, ...).

**Transport :** Aucun transport n'est inclus

**Compris :** Le stage, les soins de balnéo tels que décrits et l'hébergement

**Non compris :** La taxe de séjour, les draps et serviettes

**Nombre de participants :** Entre 6 et 12

**Conditions particulières :** minimum 6 participants maximum 12

### Conditions matérielles

Tout le matériel nécessaire au déroulement des stages est fourni sur place. Libre à chaque participant de venir avec son propre matériel.

**Basse saison 2009**  
**Janvier à Mars et de Novembre à Décembre**

**Séjour Studio 2/3 p.**  
**6 jours/7 nuits**

Forfait Adulte base 2 pers	7 nuit(s)	581,00 €/pers
Forfait Adulte base 1 pers	7 nuit(s)	712,00 €

**Moyenne saison 2009**  
**Du 01 Avril au 10 Juillet et du 29 Août au 31 Octobre**

**Séjour Studio 2/3 p.**  
**6 jours/7 nuits**

Forfait Adulte base 2 pers	7 nuit(s)	603,00 €/pers
Forfait Adulte base 1 pers	7 nuit(s)	756,00 €

**Haute saison 2009**  
**Du 11 Juillet au 28 Août**

**Séjour Studio 2/3 p.**  
**6 jours/7 nuits**

Forfait Adulte base 2 pers	7 nuit(s)	678,50 €/pers
Forfait Adulte base 1 pers	7 nuit(s)	907,00 €

**Votre contact**



Office de Tourisme du Béarn des gaves  
rue des Bains  
64270 SALIES-DE-BEARN  
Tel : 05.59.38.32.82  
Fax : 05.59.38.02.95  
resa@tourisme-bearn-gaves.fr

**Photos**



atelier d'art thérapie à Salies-de-Béarn



activité d'art-thérapie à Salies-de-Béarn



application de boue



Pavillons du Rooy, hébergement locatif pour les séjours d'art-thérapie

