

# Tous aux eaux !

On en est tous zozos de ces vacances en famille !

Hébergée dans une résidence de tourisme toute neuve, notre petite tribu profite pleinement des activités du Béarn des gaves et du Pays basque.

Tous les jours, nous découvrons activement une facette de ce pays merveilleux niché aux pieds des Pyrénées.

Dès notre arrivée le samedi à Salies-de-Béarn, un **rando-guide** avec 60 balades pédestres nous est remis ; maman y a déjà repéré quelques balades pour nous montrer des biches et des prairies fleuries alors que papa veut absolument partir à la cueillette de champignons dans les bois !

Nous, avec ma sœur et mon cousin, nous préférons commencer à réfléchir sur la « **Chasse aux trésors** » qui nous a été fournie, il y a un questionnaire pour découvrir la ville et comprendre d'où vient son sel.

Avant tout ça, il faut décharger la voiture et ranger toutes nos affaires dans **notre petite maison**, papa m'a dit qu'elle est construite en bois ! Après, nous irons faire les courses à pied, tous les magasins sont à moins d'1 kilomètre et puis avant le dîner, maman m'a promis que nous irions à la piscine.

Dimanche pour commencer tranquillement, nous irons faire une **balade en canoë** sur un torrent basque, le saison. Maman m'a dit que ce n'est pas très difficile et qu'il suffisait de savoir nager et d'ouvrir les yeux : pour voir les oiseaux qui s'envolent quand nous nous promenons à côté d'eux !

Lundi, nous partons toute la journée pour faire une **descente en raft** de plus de 20 km sur le gave d'Oloron. Nous serons sur un bateau gonflable et il faudra ramer pour aller le plus vite possible et glisser sur les courants du torrent. Avec mon cousin et ma sœur, nous nous sommes dit que nous essayerions de passer maman par dessus bord ! le midi nous pique-niquerons avec nos barreurs qui ont tous fait « l'école des pilotes de raft ».

Mardi, nous retournons sur le gave d'Oloron. Maman m'a dit que le matin, nous serions comme des poissons dans l'eau : nous allons faire de la luge d'eau (**hydrospeed**, il faudra que j'apprenne ce mot à mon copain Adrien quand je serai de retour à la maison). Nous aurons des palmes et ce fameux hydrospeed et nous descendrons la rivière le matin. L'après-midi, Papa m'a promis que nous nous baladerions sur les remparts de Navarrenx et que nous irions voir là où passent les saumons.

Mercredi, nous partons pour Orthez, c'est là que jouait l'idole de Papa quand il était petit (moi je préfère TP). Là nous aurons des **VTT**. Maman et ma sœur, elles resteront à la base de loisir parce que c'est tout plat et qu'elles n'aiment pas trop pédaler. Nous, avec mon cousin (il s'appelle Axel) et papa, nous irons faire des balades dans les bois. Il m'a dit qu'il y avait de jolis sentiers.

Jeudi, Maman et papa veulent AB-SO-LU-MENT aller au marché ; alors on leur a dit que d'accord mais alors qu'on voulait AB-SO-LU-MENT faire notre **chasse aux trésors** ce jour là et puis aussi aller à la **piscine d'eau salée**. Papa a un peu peur que ça donne envie à Maman d'y retourner pour avoir des massages ou des boues (beurk !!!)

Vendredi, je crois que papa aimerait bien faire un golf (c'est juste à côté de notre maison) alors pendant ce temps, nous irons soit voir une ferme où on fabrique du fromage, soit nous pique-niquerons à côté d'une jolie cascade dans les bois, à moins que maman ne nous amène à la plage à Biarritz ou à Capbreton ?

Samedi, il sera temps de repartir chez nous. J'aurai plein de trucs à raconter à mes copains, ça tombe bien parce qu'avec tout ce que nous avons fait, je n'ai pas eu le temps de leur écrire une carte postale !

## **Le séjour comprend :**

1 semaine de location dans un appartement T2 (2 participants) ou T3 (3 ou 4 pax) ou T4 (5 à 8 pax).

Confort niveau 3\* : micro ondes, lave vaisselle, baignoire, terrasse ; TV. Serviettes et draps inclus. Sur place : piscine, parking

1 descente en raft avec pique-nique et 1/2 journée d'hydrospeed ; avec accompagnateurs diplômés.

1 descente en canoë (1h30 / 2 heures environ) sans accompagnement

1 journée de location de VTT  
 1 rando guide du Béarn des gaves  
 1 chasse aux trésors Salies-de-Béarn  
 1 entrée de 2 heures à l'espace de Détente Aquatique au centre de Remise en Forme de Salies-de-Béarn

**Le séjour n'inclut pas :**

La taxe de séjour  
 Les transferts (véhicule indispensable sur place)  
 Les repas et boissons  
 L'assurance annulation  
 Les soins personnalisés au centre de Remise en Forme  
 Les accès au golf ; au mini golf, aux fermes animalières.

**Nota :**

Savoir nager est obligatoire pour les activités raft, canoë et hydrospeed.  
 Pour des raisons de sécurité, le prestataire se réserve le droit d'annuler les prestations.  
 Prévoir des vêtements et chaussures pour marcher dans l'eau.  
 L'accès aux bassins de Détente Aquatique est autorisé à partir de 3 ans.

**Tarifs publics 2009 – prix par personne**

Type appt	Pax	4-11 juillet 22 – 29 août	11-18 juillet 15-22 août	18 juillet – 15 août	29 août – 5 septembre	5 – 12 septembre	12-septembre – 3 octobre	3 – 31 octobre
T2	2	429 €	489 €	517 €	393 €	373 €	343 €	313 €
T3	3	369 €	409 €	435 €	341 €	327 €	305 €	281 €
	4	321 €	351 €	371 €	301 €	289 €	273 €	255 €
T4	5	309 €	337 €	351 €	289 €	279 €	265 €	249 €
	6	285 €	311 €	323 €	271 €	261 €	251 €	237 €
	7	273 €	293 €	305 €	259 €	253 €	243 €	231 €
	8	261 €	263 €	289 €	249 €	243 €	235€	225 €

Sur la base de 7 et/ou 8 personnes, 2 personnes dorment sur un canapé lit.

Remise enfant 7 à 12 ans : 55 €

Remise adulte (seule activité : Détente Aquatique) = 135 €

Remise enfant 3 à 7 ans (seule activité : Détente Aquatique) : 155 €